



Alkohol
Narkotika
Dopning
Tobak



Liv och Hälsa Ung
2011
Uppsala län

Länsstyrelsen i Uppsala län i samarbete med länets kommuner.

REDAKTÖRER Anna Haid, Lina Lundvik, Paula Lindqvist Grinde

GRAFISK FORM Marjo Brask

BAKGRUND

Undersökningen Liv och hälsa ung har genomförts av Landstinget i Uppsala län i samarbete med länets kommuner vartannat år från och med 2005. Det ger möjligheter att följa trender i hälsa, livsvillkor och levnadsvanor. År 2011 gick cirka 11 000 elever i Uppsala läns grundskolors årskurser 7 och 9 samt gymnasiets årskurs 2. Enkäten besvarades individuellt i klassrumsmiljö och 2011 var svarsfrekvensen 81 procent.

BÄTTRE HÄLSA

Elever med bra självskattad hälsa har ökat. De allra flesta ungdomar är i stor utsträckning nöjda med livet och har en optimistisk framtidstro.

Andelen ungdomar som *aldrig* dricker alkohol ökar. Den grupp som berusningsdricker minst en gång i månaden minskar. Dessutom avstår de allra flesta ungdomar från att testa narkotika. Faktum kvarstår att det finns många delar kvar att utveckla i det förebyggande arbetet.

VARFÖR ÄR UNDERSÖKNINGEN VIKTIG?

Med folkhälsoarbete menas att jämna ut de hälsoskillnader som finns i en befolkning. För att uppnå en så jämlig hälsa som möjligt för alla ungdomar i Uppsala län behöver vi arbeta med olika planeringsunderlag för att göra rätt prioriteringar. I detta häfte väljer vi att lyfta fram en del av de fakta som finns utifrån alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT). Detta för att ni som arbetar för barn och ungdomar eller kanske är förälder lättare ska kunna besluta om vad som behöver göras för att förebygga att barn och ungdomar får problem med alkohol, tobak eller andra droger.

HUR ANVÄNDS RESULTATET?

I vissa kommuner gör man en koppling av resultaten som framkommer i Liv och Hälsa ung till planering av insatser, välfärdsbokslut och lyfter fram hälsokonsekvenser av politiska beslut.

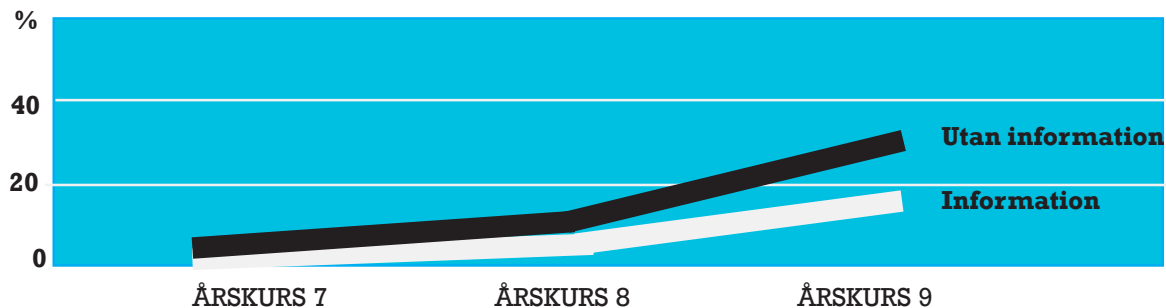


VAD KAN VI VUXNA GÖRA?

En viktig del är att vi vuxna tar reda på var ungdomarna får tag på drogerna och att vi sätter stopp för dessa kanaler. Som förälder bör du inte köpa ut eller bjuda ditt barn på alkohol. Forskning visar att barn till föräldrar med en restriktiv inställning (avseende ungdomars alkoholvanor) också dricker mindre.

Du som förälder bör även ta ett samtal med ditt äldre barn eller ditt barns äldre pojkvän/flickvän då det visar sig att de är den största källan till att ungdomar får tag på alkohol. Du som restaurangägare eller serveringspersonal ska se till så att du har en ansvarsfull alkoholservering och inte serverar minderåriga. Som kioskägare ska du ha koll på legitimation när du säljer cigaretter och folköl.

Ungdomar med informerade föräldrar dricker mindre*



Myt

Ungdomar som blir bjudna på öl och vin hemma får ett mer avdramatiserat förhållande till alkohol än andra ungdomar.

Sanning

Föräldrar kan inte lära sina barn hur man dricker alkohol genom att bjuda hemma. Det enda man lär ut är att dricka alkohol.

* Föräldrar som fått särskild information om ungdomar och alkohol
www.effekt.org

BJUD INTE, KÖP INTE UT!

Aktuell forskning visar att ungdomar som blir bjudna på alkohol av sina föräldrar dricker mer än andra ungdomar. De förväntar sig att vuxna ska vara restriktiva när det handlar om att sätta gränser och bry sig också när det handlar om alkohol. Det framkommer positiva effekter även bland ungdomar med **redan etablerade alkohol- eller tobaksvanor** om föräldrar säger nej till alkohol eller tobak.

DE VANLIGASTE SÄTTEN UNGDOMAR FÅR TAG I

ALKOHOL

KOMPISAR
ÄLDRE SYSKON
FÖRÄLDRAR
ANNAN VUXEN

TOBAK

KOMPISAR
KÖPER SJÄLVA
ANNAN VUXEN

TIPS

- Var tydlig.
- Bjud inte ditt barn på alkohol eller tobak.
- Det är aldrig för sent att sätta gränser - även om du som vuxen själv röker eller dricker.
- Prata med ditt barn - med värme och respekt.
- Fråga ditt barn om dess tankar kring droger!
- Kom överens med andra vuxna om gemensamt förhållningssätt.
- Idrottsföreningar gör lagöverenskommelser med ungdomar om att alla, både ledare och barn, ska vara drogfria. Ställ frågan till din förening hur de arbetar med förebyggande frågor.
- Tipsa polisen om illegal försäljning!

Ungefär var fjärde elev uppger att de **INTE** kan tala med sina föräldrar om allt, inklusive droger. Dessa ungdomar är i stort behov av att hitta detta stöd från andra vuxna.

Ungdomarna i denna riskgrupp är säkerligen några av de 400 000 barn som i Sverige lever med föräldrar med skadlig konsumtion av alkohol eller med ett missbruk av droger. Forskning visar att dessa barn själv har en mycket högre risk att hamna i ett eget missbruk. De kallas "de glömda barnen". Alla länets kommuner kan idag lotsa vidare dessa barn och familjer till olika gruppverksamheter. Tipsa även barnet att gå in på denna sida: www.drugsmart.se

ALKOHOL

"Jag tycker att det är bra att man pratar om det, så kanske någon väljer bort det."

Elev i åk 7 efter besök på Hälsoäventyret med tema alkohol

Sanning

Tvärtemot vad många tror så gillar ungdomarna att föräldrarna sätter gränser när det gäller alkohol. I en studie presenterad av Barnombudsmannen uppgav mer än 90 procent av de unga mellan 10-18 år att det var bra att deras föräldrar formulerade tydliga regler kring alkohol.

DE SOM DRICKER BLIR FÄRRE

Andelen ungdomar som helt avstår från alkohol är en positiv trend och har fortsatt att öka i Uppsala län. Ungefär hälften av alla elever i åk 9 uppger att de aldrig dricker alkohol.

Trots denna goda trend berusningsdricker fortfarande var femte elev i åk 9 minst en gång per månad i Uppsala län. I åk 7 är andelen elever som berusningsdricker 1 gång/månad eller mer 3 %.

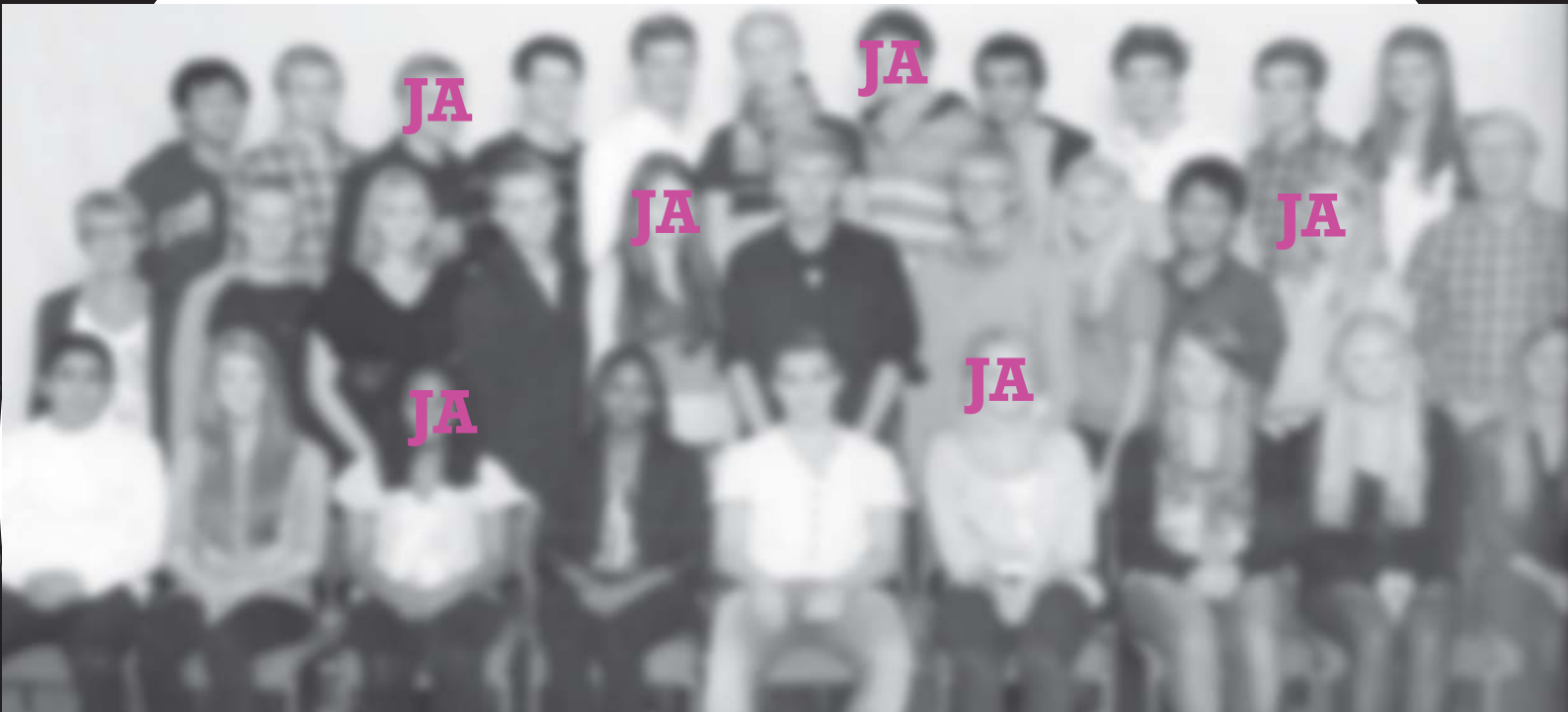
"Den tydligaste anledningen till att ungdomar idag väljer bort alkoholen är att vi i Sverige driver en effektiv och ganska hård alkoholpolitik. Det som har gett utslag under de senaste 40 åren är åtstramningarna som gjorts gällande tillgång till alkohol."

Isabelle Danielsson – fältkonsulent på Ungdomens nykterhetsförbund, Uppsala



”Bra att man lärde sig mer om konsekvenserna kring alkohol och att man fick öva lite på att verkligen stå för vad man tycker.”

Elev i åk 7 efter ett besök på Hälsoäventyret med tema alkohol



Var femte berusningsdricker en gång i månaden eller mer i åk 9

Ungdomar som dricker utsätter sig för risker

”Alkoholkonsumtion i större mängder ökar risken för högt blodtryck, hjärt- och kärlsjukdomar, besvär från mage och tarmar samt vissa cancerformer. Ju mer man dricker, desto mer ökar risken för kroppsliga besvär och sjukdomar”(Berusning på schemat, FHI).

ANDRA RISKER MAN UTSÄTTER SIG FÖR ÄR:

Våld

Oskyddat och oönskat sex

Skola och fritid påverkas negativt

Tidig alkoholdebut ökar riskerna att hamna i missbruk och beroende

TOBAK

*”Det är bra att man har förbjudit tobaksreklam i Sverige.
Ingen ska lockas att köpa gift.”*

Elev i åk 6 efter ett besök på Hälsoäventyret med tema tobak

Det är viktigt att prata med barn och ungdomar kring tobak, eftersom många tobaksbolag i dolda marknadsföringssyften vänder sig till den målgruppen. Börjar någon att röka som ung har producenterna en inkomstkälla under många år framöver. Ytterst få börjar röka efter 24 års ålder. Nikotin är det beroendeframkallande ämnet som finns i tobak. Nikotin ger ett mycket starkt beroende både fysiskt och psykiskt och återfallsrisken anses ligga i klass med kokain och heroin.

www.tobaksfakta.se

TRENDER

De allra flesta ungdomar avstår från daglig rökning. Av eleverna i åk 9 och gymnasiet åk 2 uppger 3 elever per klass* att de röker varje dag. Det är främst pojkar i åk 2 i gymnasiet som snusar dagligen, där angav nästan 4 elever per klass, att de snusar dagligen. Rökning av vattenpipa är relativt vanligt hos länets ungdomar, de senaste undersökningarna visar att 3 elever per klass i åk 7, 9 elever per klass i åk 9 och fler än hälften i gy åk 2 har rökt vattenpipa 2 eller fler gånger. Då har vi inte räknat med dem som har testat en gång för då ökar andelen som har testat ytterligare.

Att röka vattenpipa är lika vanligt förekommande bland både pojkar och flickor.

* en klass - 30 elever

Hälften av eleverna i gy åk 2 har rökt vattenpipa 2 gånger eller fler



CIGARETTER

EN INKÖRSSPORT TILL ANNAT

Att börja röka cannabis utan att ha rökt tobak är sällsynt. En skyddsfaktor som motarbetar ett narkotikabruk hos ungdomar är att de slutar röka eller inte ens börjar röka. Bland rökarna i åk 9 uppger cirka 60% att de även har provat cannabis. Det kan vara lättare att bryta mot ytterligare en norm när man redan brutit mot en annan. Även hjärnans kemi kan göra cigaretter och snus till inkörsport för andra droger. Ett beroendeframkallande ämne kan göra hjärnan mer mottaglig för ett annat. Studier visar att användning av nikotin också ökar intresset för alkohol.

SNUS

Mängden av nikotin är tre gånger så hög i snus som i cigaretter. Därför är risken att bli beroende mycket större vid snusning än rökning. Forskning har även visat att snusning är kopplat till cancer i bukspottkörteln. Det är främst pojkar som snusar dagligen. Snus ger en högre belastning på hjärtat genom förhöjt blodtryck och ökad puls och ökar risken att drabbas av hjärtinfarkt och stroke. Den vanligaste snuskskadan är den så kallade "snusfläcken", en vitaktig frätskada i munnen där prillan normalt placeras.

Även frilagda tandhalsar är vanligt bland snusare. www.drugsmart.se. Tobaksbolagen satsar på marknadsföring och produktutveckling. Det är vanligt med små portionsförpackade prillor i vackert designade metalldosor, ofta i pastellfärger. Vissa har smaker som granatäpple, vanilj och rabarber. Dessa riktar sig framför allt till yngre.



VATTENPIPA

EN FRÄSCH VÄG TILL BEROENDE?!



Vattenpipor med sin smaksatta tobak lockar speciellt ungdomar till rökning som annars kanske inte skulle använda tobak. Att röka vattenpipa fungerar även som en social aktivitet. En vanlig missuppfattning är att det inte är lika skadligt att röka vattenpipa och att tobaken är nikotinfri. En vattenpipsession brukar pågå mellan 20-80 minuter vilket i inhalerad mängd rök motsvarar röken av ca 100 cigaretter (WHO). En obehaglig biverkning är att bland annat munherpes kan få en ökad spridning då man delar munstycke.

Myt

Vattnet filtrerar bort de skadliga ämnena vid rökning med vattenpipa.

Sanning

Genom vattnet kyls röken ned vilket gör att röken och alla skadliga ämnen kan dras ned ännu djupare i lungorna.

DOPNING

DOPNINGANVÄNDANDE

ETT RESULTAT AV EXTREMA SKÖNHETSIDEAL

I dagens samhälle spelar utseende en stor roll i många människors liv. Missbruk av dopningspreparat förekommer i huvudsak utanför tävlingsidrotten, då bruket sker främst av estetiska skäl. Upplands idrottsförbund och Sisu har ett aktivt arbete med att erbjuda stöd för länets föreningar för att arbeta för hälsa och mot dopning och andra droger.



Länets skolungdomar använder anabola androgena steroider (AAS) och andra dopningspreparat i ytterst liten omfattning. Debutåldern är ofta något äldre (gymnasiet) och majoriteten av missbrukarna är killar.

Vid ett AAS-missbruk är det inte bara den som använder preparatet som kan drabbas utan även de i personens närhet.

De kan drabbas av aggressionsutbrott, svartsjuka och våld från användaren. Anhöriga är därför ofta i stort behov av stöd.

Beslagen av dopningsmedel som görs av tull och polis, ökar för varje år. Tillgängligheten via Internet är stor och det finns ingen kvalitetskontroll av de preparat som säljs. Illegalt tillverkade produkter med felaktigt deklarerat eller förorenat innehåll är mycket vanligt.

NARKOTIKA

Narkotika är ett samlingsnamn för läkemedel och hälsofarliga ämnen som har beroendeframkallande egenskaper. Cannabis är den vanligaste förekommande narkotikan bland ungdomar. Narkotikabruk medför kraftigt ökade risker för olika typer av skador som kan vara antingen medicinska eller sociala (CAN).

Det är olagligt att köpa, sälja, inneha och använda narkotikaklassade medel.
Det är även straffbart att odla eller framställa narkotika.

UTVECKLING

De allra flesta ungdomar testar idag inte narkotika, men ungdomar är känsligare mot gruppsyck. De tar ofta risker och får starkare kickar av droger. Det är extra farligt då det är under ungdomsåren som vi skapar förutsättningar för resten av livet när det handlar om att bygga upp självkänsla, skaffa sig en identitet, utbildning och knyta sociala relationer.

Pojkar har i större utsträckning provat narkotika jämfört med flickor. I åk 7 är omfattningen av narkotikabruk minimal, men i åk 9 har 1 av 10 pojkar provat någon form av narkotika. I gy åk 2 har nästan 2 av 10 elever provat narkotika, både flickor och pojkar.

SNIFFNING

DROGER SOM FINNS I ALLA HEM

De flesta sniffningspreparat ingår i produkter som finns i många hem, till exempel i acetone, bensin, tändargas och lim. Att sniffa medför stora risker även om man bara gör det då och då. I värsta fall kan man dö av andningsförlamning eller av hjärtstillestånd. Riskerna förstärks i kombination med exempelvis alkohol (CAN). I genomsnitt har 2 elever per klass* sniffat en gång eller mer. Ofta går det lokala trender i när ungdomar sniffar.

* en klass - 30 elever

FÅR TAG PÅ NARKOTIKA

GENOM KOMPISAR OCH PÅ NÄTET!

10 personer i en klass* i åk 9 och gy åk 2 uppger att de har vänner som använder narkotika. De som själv har testat har i mycket högre utsträckning uttryckt att flera av deras vänner använder. Detta resulterar troligtvis i att dessa får en stärkt bild av att det är "normalt" att använda narkotika.

Hälften av alla elever i gy åk 2 känner någon som skulle kunna ge eller sälja narkotika till dem. Polisen i Uppsala län informerar om att de aldrig tidigare har gjort så många beslag på narkotika.

Detta innebär att det finns gott om droger vilket även påverkar hur lätt det går att få tag på. Genom Internet har narkotika blivit ännu mer tillgängligt för ungdomar. Försäljarna lockar med låga priser, droger som inte syns vid drogtester och att deras försäljning är laglig.

De flesta drogförgiftningar drabbar just ungdomar och preparaten är vanligen inköpta på olikainternetsidor (Drogfokus).

* en klass - 30 elever



Nästan 2 av 10 elever har provat narkotika i gy åk 2

Ungdomar influeras av propaganda för cannabis i musik, filmer och på Internet. Cannabis skildras som en del av en avspänd och modern livsstil. Den beskrivs också som relativt riskfri att använda. Unga idag reser allt mer och kommer på detta sätt i kontakt med droger. De kommer att möta människor där droger är det normala vilket gör att fler testar utomlands. De flesta ungdomar har inte före dessa möten hunnit skaffa sig tillräckligt med kunskap och argument för att ta ställning. Att testa droger behöver inte kännas mer onormalt än att ta en öl på krogen.

VAD KAN DU SOM VUXEN GÖRA?

- Skaffa dig kunskap och argument om droger och dess konsekvenser. På så sätt kan du förbereda de ungdomar du möter så att de gör val som är bra för deras hälsa.
- Var en vuxen som ställer frågor på ett öppet sätt.
- Gör allt vad du kan för att förebygga att ungdomar dricker alkohol och använder tobak. Det finns en tydlig koppling till användandet av övrig narkotika.
- Om ditt barn reser med en researrangör, ta reda på hur deras rutiner och förhållningsätt är gällande ANDT.
- Håll koll på vad ditt barn gör på internet.

VAD HAR DE TESTAT?

Cannabis är den vanligast förekommande narkotikan. Det är också den som de allra flesta ungdomar använt första gången de kommit i kontakt med narkotika (CAN). Flera har även testat Spice som är en sorts cannabispreparat. Ett fåtal i åk 9 och gy åk 2 har även testat amfetamin, kokain, heroin, extacy, LSD, GHB och illegala läkemedel. Drygt hälften i gy åk 2 som ar testat narkotika uppger att de samtidigt har druckit alkohol.

CANNABIS

Cannabis går under en massa olika benämningar: Braja, Brass, Feting, Ganja, Gräs, Hasch, Joint, Marijuana m.fl.

Hasch är kåda från blomman på hampväxten Cannabis sativa. Marijuana är torkade delar av samma växt. Båda dessa delar kan ge lika kraftiga drogeffekter. Det viktigaste berusningsämnet förkortas THC och kan finnas kvar länge i kroppens fettvävnader.

Tecken på att någon är påverkad av cannabis: Vidgade pupiller, röda ögonvitor, glansig blick, upprymdhet och muntorrhet. Personen kan verka slö och ofokuserad. Andedräkt och t.ex. kläder kan lukta sötaktigt.

Myt

Cannabis är en "lätt" drog

Sanning

Cannabis kan orsaka: sämre minne, koncentration, inlärning och planeringsförmåga. Drogen kan ge ett starkt beroende och är inte sällan inkörsport till annan narkotika. Den ökar risken för psykisk sjukdom – ångest, nedstämdhet, förföljelsetmani, ökad suicidbenägenhet, depression och psykoser. Andra skadeverkningar är skador i luftvägarna.



**"Självklart säger vi NEJ till dopning och droger och JA till hälsa"
- Gör det Du också!**

En Uppländsk kändistrio: Ola Andersson Fotboll, Magnus Berglund Bandy, Markus Ragnarsson Ishockey

SKOLAN

SKOLAN – ARENAN FÖR TIDIG UPPTÄCKT

Att barn och ungdomar klarar av skolarbetet är en av de starkaste faktorerna till att de inte hamnar i ett utanförskap. Det är också under skolåren vi har som störst möjlighet att synliggöra riskbeteenden.



”Det är under skolåren vi har som störst möjlighet att synliggöra riskbeteenden. Skolan har en viktig roll att i samverkan med föräldrarna bygga en grund för att ungdomarna ska kunna göra hälsosamma val.”

Carin Ekman, rektor, Resursskolan i Håbo kommun

”Skolans främsta möjlighet att påverka ungdomars alkoholkonsumtion är att erbjuda en skolmiljö som minskar förekomsten av utagerande psykiska problem. Studier av skolmiljö visar att välstrukturerad undervisning, där eleverna upplever att de kan påverka sin situation i skolan, minskar risken för skolmisslyckanden och utagerande problem, vilket också medför minskad konsumtion av alkohol. (...) En central del av det drogförebyggande arbetet handlar alltså om att skapa ett gott skolklimat och främja en god lärandemiljö.”

(Berusning på schemat, FHI)

SKOLANS ROLL

Drogfri miljö

”Våra barn tillbringar mycket tid i skolan under många år. Skolmiljön kan vara den miljö där de vänjs in som rökare eller snusare. Tobakslagen är en skyddslag. Det är det vi ska göra... skydda barnen mot att bli tobaksbrukare.”

Maria Nilsson, PhD Umeå Universitet och ledamot i regeringens ANDT-råd

Skolan har en viktig roll när det handlar om vikten av att vara en drogfri miljö. De flesta av länets kommuner har ur hälsosynpunkt tagit politiska beslut om att arbetstiden ska vara rökfri. Tobakslagen, som är en skyddslag, säger att det är förbjudet att röka på skolgårdar sedan 1994.



Trots det uppger 3 av 4 elever att de sett elever röka på skolgården och 2 av 5 har sett någon lärare röka på skolgården

”Vuxna på skolan hanterar frågan olika”

Anonym lärare, ”Lärare och skolledares vanor och attityder till tobaksbruk”, Kartläggning gjord av Lärare mot tobak.

DÅLIGT SKOLRESULTAT OCH PROBLEM MED DROGER

Det verkar finnas ett förmodat samband mellan dåliga skolresultat och problem med droger. Utifrån följande samvariationer kan vi se vissa tendenser. Det handlar om indirekta samband.

- Av dagligrökarna i åk 9 har 3 av 5 elever icke godkända betyg (IG) i ett eller flera ämnen, jämfört med dem som inte röker där endast 1 av 5 har IG i ett eller flera ämnen.
- Av de elever i gy åk 2 som har provat narkotika har hälften IG i ett eller flera ämnen och denna grupp är också överrepresenterad bland dem som har allra flest underkända betyg.
- Elever som berusningsdricker verkar även skolka (minst 1 gång i veckan) i högre utsträckning än andra elever. Bland dagligrökarna skolkar 1 av 4 elever minst 1 gång i veckan.

Rutiner - så att alla vet och arbetar för en samsyn

Det är viktigt att vuxna har en samsyn och tydlighet och att det finns kända och aktuella rutiner för hur vuxna ska agera för att förhindra drogproblem och andra normbrytande beteenden hos barn och ungdomar. I den nya skollagen har samverkan med föräldrar tydliggjorts när det handlar om skolk. Att skolan och föräldrar har en god samverkan och dialog är en förutsättning för tidig upptäckt av drogproblem.

Integrera ANDT-arbetet i skolans kärnämnen

”Berausning på schemat” är ett material där alla skolor kan få stöd och inspiration för undervisning om ANDT. Det bygger på en nationell översyn om hur skolans ANDT-arbete kan stärkas och bli mer långsiktigt. Det innehåller råd om allt från skolans roll till konkreta tips om hur du integrerar arbetet i många vanliga skolämnen till hur samverkan med föräldrar kring temat kan utvecklas. Du kan ladda ner materialet gratis på www.fhi.se.





”I dag är det för lätt för ungdomar att köpa alkohol och tobak. Möjligheterna för unga att köpa måste minska och här kan vi alla göra något för att stoppa de som langar alkohol och tobak till ungdomar.”

Lisa Sannervik, Presstalesperson, Polismyndigheten i Uppsala Län

SVERIGES MÅL FÖR ANDT-POLITIKEN

Sveriges mål för ANDT-politiken 2014

Ett samhälle fritt från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och med ett minskat tobaksbruk.

Målet innebär

- en nolltolerans mot narkotika och dopning,
- att minska allt tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak,
- att förhindra all skadlig alkoholkonsumtion bl.a. genom att minska konsumtionen och skadliga dryckesvanor.

www.regeringen.se/andt-sekretariatet

På länsnivå samverkar vi utifrån en gemensam folkhälsopolicy för Uppsala län*, och på kommunnivå finns lokala styrdokument som visar på kommunernas prioriteringar.

*www.regionuppsala.se

HUR KAN VI GÖRA?

Påståenden om att alla andra ungdomar dricker sig berusade eller har testat narkotika och att de flesta föräldrar bjuder sina barn på alkohol stämmer inte.

När det handlar om alkohol och andra droger så finns det gott om myter och missförstånd. Ta stöd av fakta i ditt samtal med de ungdomar du möter! Genom att stärka olika faktorer kan vi förebygga problem med alkohol, narkotika, dopning och tobak.

- Åldersgränser och skatter med lagstöd
- Tydliga regler avseende marknadsföring av tobak och alkohol
- Senarelägga alkoholdebuten
- Ungdomar ska få en god relation till vuxna
- Tydliga vuxen- och föräldraroller
- Goda skolresultat - Trivsel i skolan

Bra Länkar

www.lansstyrelsen.se/Uppsala

www.tryggareuppsalalan.se

www.regeringen.se/andt-sekretariatet

www.dopingjouren.se

www.tobaksfakta.org

www.lul.se/folhalsa

www.drogportalen.se

www.drugsmart.se

www.can.se

www.umo.se

www.tjejjouren.se

www.bris.se

www.snorkel.se

www.tonarsparlören.se

www.tänkom.nu

Kontakt



Samarbete - Kunskap - Engagemang

Nätverkets arbete vilar på tre ben: samarbete, kunskap och engagemang. Syftet är att skapa en hälsosam och drogfri uppväxt för barn och unga. Vägen till framgång ligger i att engagera elever, föräldrar, skolpersonal, poliser, socialarbetare, fritidsgårdspersonal och många andra. Läs mer om nätverket www.uppsala.se/drogforebyggande.

Vi möter omvärldens förändringar med handlingskraft, effektivitet och samarbete. Kontakta gärna oss om du har frågor, idéer eller synpunkter.

Kontakt preventionssamordnare
tfn 018 - 727 0888

