

**Välkommen till kursen**

# Vara Vettig Vuxen

För dig som är vuxen och vill uppmärksamma  
och få mer kunskap om "de glömda barnen"  
– barn som lever i dysfunktionella familjer

*"Jag har fått nya ögon. Nu kan jag  
upptäcka de glömda barnen."*

*"Jag har fått nya attityder.  
Jag är inte så dömande längre."*

*"Jag känner mig tryggare i kontakt med  
barn och ungdomar. Jag vet vad som är min  
roll och vad jag bör och inte bör göra."*



**Kursstart 3 mars 2015 i Uppsala**



### Vart femte barn

Folkhälsoinstitutets undersökning sommaren 2008 visar att vart femte barn (385 000) lever i en familj där någon har alkohol/drogmissbruk. Dessa barn benämns ofta som ”de glömda barnen”. Barn far även illa av exempelvis föräldrars psykiska ohälsa, våld, fängelsevistelse samt konfliktfyllda separationer.

### Vara Vettig Vuxen

Välkommen till en kurs för dig som vill stödja dessa barn och lära dig mer om deras situation. Kursen arrangeras av Hela Människan och Studieförbundet Bilda, i samarbete med Junis, IOGT-NTO:s juniorförbund, och Trappan som är en Råd och Stöd-verksamhet inom Uppsala kommun.

### Kursen är för dig...

- som vill ha mer kunskaper om ”de glömda barnens” situation,
- som i ditt arbete eller på fritiden kommer i kontakt med barn och ungdomar (kanske som lärare, fritidspedagog, idrottsledare eller ungdomsledare),
- som vill få mer kunskap om hur det kan påverka barn att ha föräldrar med problem,
- som vill veta mer om samhällets stöd till dessa barn och hur du kan hjälpa barn dit,
- som vill träffa andra och diskutera dessa frågor och hur man som vuxen kan stödja dessa barn.

## Kursinnehåll:

*Tisdag 3 mars kl 18–21*



Samhällets och vår relation till alkohol.  
I huvudet på en alkoholist – egen erfarenhet.

*Föreläsare: Lasse Lewerth, projektledare, alkoholprevention.*

*Tisdag 10 mars kl 18–21*



Alkohol, droger och beroendeutveckling.  
Föreläsare: Fred Nyberg, professor i farmakologi med specialitet; missbruks inverkan på personlighetens utveckling.

*Tisdag 17 mars kl 18–21*



Barns och ungdomars behov ur ett utvecklingspsykologiskt perspektiv. Vi tittar på filmen ”Psykologiska behov för utveckling och hälsa hos mindre barn och tonåringar”, av Viveca Sundelin-Wahlström, docent och psykolog vid institutionen för neurovetenskap, Uppsala universitet.  
Efterföljande samtal utifrån filmens frågeställningar.

*Tisdag 24 mars kl 18–21*



Socialtjänstlagen och dess tillämpning.  
Föreläsare: Birthe Frid, enhetschef för myndighetsarbetet för barn och ungdom i Uppsala kommun.

*Tisdag 7 april kl 18–21*



Hur kan vi stödja barnen och ungdomarna?  
Föreläsare: Maria Ström, Trappan, Uppsala kommuns gruppverksamhet för barn och ungdomar.

*Tisdag 14 april kl 18–21*



Vem är vettig vuxen?  
Den vettige vuxnes behörighet och mandat.  
Diskussion kring hur vi kan möta utsatta barn.

*Föreläsare: Moni Höglund, präst med bakgrund hos Hela Människan.*

## Kursupplägg:

Kursen ger dig kunskap för att kunna hjälpa och stödja utsatta barn/ungdomar. Kursen omfattar sex tillfällen med föreläsningar och diskussioner. Föreläsarna har en bred kompetens med olika erfarenheter av de glömda barnens situation.

Kursen ges sex tisdagskvällar under sex veckor.

Kursavgift: 500 kr inklusive kursboken  
*Vara Vettig Vuxen* (2005) av Sofie Ribbing,  
Förlagshuset Gothia, samt kaffe m.m.  
Kostnaden faktureras vid kursstart  
(ta med dig fakturaadress).

Plats: Korskyrkan, Väktargatan 2 i Uppsala

Anmälan: [www.bilda.nu/webbanmalan](http://www.bilda.nu/webbanmalan)  
eller kontakta Charlotte Backlund på Bilda,  
018- 474 20 52,  
charlotte.backlund@bilda.nu

Arrangör: Studieförbundet Bilda i samverkan med  
Trappan, Junis och Hela Människan.

